

***COPING STRESS* MAHASISWA PRAKTIKAN DITINJAU DARI JENIS
KELAMIN**

Skripsi

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) Psikologi**



Diajukan Oleh :

INDAH ALFIANA MUSTOFA

F100140249

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2018

COPING STRESS MAHASISWA PRAKTIKAN DITINJAU DARI JENIS
KELAMIN

Skripsi

Diajukan kepada Fakultas Psikologi untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan Oleh:

Indah Alfiana Mustofa

F.100140249

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2018

***COPING STRESS* MAHASISWA PRAKTIKAN DITINJAU DARI JENIS
KELAMIN**

Diajukan oleh :

INDAH ALFIANA MUSTOFA

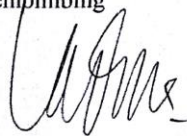
F.100140249

Telah disetujui oleh :

Didepan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :

Pembimbing



Siti Nurina Hakim, S.Psi, M.Si, Psi

Tanggal 6 Agustus 2018

**COPING STRESSMAHASISWA PRAKTIKAN DITINJAU DARI JENIS
KELAMIN**

Yang diajukan oleh:

Indah Alfiana Mustofa

F.100140249

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal

10 Agustus 2018

dan dinyatakan telah memenuhi syarat.

Penguji Utama

Siti Nurina Hakim, S.Psi, M.Si, Psikolog

()


Penguji Pendamping I

Permata Ashfi Raihana, S.Psi, MA

()

Penguji Pendamping II

Wisnu Sri Hertinjung, S.Psi, M.Si, Psikolog

()

Surakarta, 10 Agustus 2018



Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan

Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si, Psi

NIK 838/0624067301

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrahmaanirrahiim

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Indah Alfiana Mustofa

NIM : F100140249

Fakultas Jurusan : Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Judul : *Coping stress* Mahasiswa Praktikan Ditinjau dari Jenis

Kelamin

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan bukan merupakan skripsi dari jasa pembuatan skripsi. Apabila saya mengutip dari karya orang lain, maka saya akan mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia menerima sanksi apabila terbukti melakukan plagiat ataupun membuat skripsi dari jasa pembuatan skripsi dalam menyusun karya ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan.

Surakarta, 6 Agustus 2018



Indah Alfiana Mustofa
F100140249

VISI, MISI DAN TUJUAN
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURAKARTA

VISI

Menjadi pusat pendidikan psikologi yang mendasar pada risalah Islam dan budaya Indonesia di tingkat nasional dan Asia.

MISI

1. Menyelenggarakan pendidikan psikologi di tingkat sarjana dan magister psikologi profesi.
2. Mengembangkan penelitian psikologi yang mendasarkan pada risalah Islam dan budaya Indonesia.
3. Mengembangkan pengabdian kepada masyarakat atas dasar tanggung jawab sosial.
4. Menjalin kerjasama dengan lembaga pendidikan, lembaga penelitian, pemerintah, dunia usaha dan masyarakat

TUJUAN

1. Mengelola prodi sarjana dan magister psikologi profesi yang memberikan arah pada perubahan
2. Menggiatkan pusat studi psikologi Islam dan indigenous (CIIP)
3. Meningkatkan pelayanan kepada masyarakat secara langsung maupun melalui media
4. Merintis kerjasama dengan lembaga mitra dan universitas baik dari dalam maupun luar negeri
5. Meningkatkan kerjasama dengan lembaga pemerintah dan swasta dalam negeri.

MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا ۚ

Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya
(Q.S. Al-Baqarah ayat 286)

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ۝ إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ۝

Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan,
sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.
(Q.S. Al-Insyirah ayat 5-6)

KATA PENGANTAR

Assalamulaikum Wr. Wb

Alhamdulillahirabbil'alamin, segala puji bagi Allah SWT yang telah menganugerahkan kasih dan sayang-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam penulis haturkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW, serta keluarga, kerabat, sahabat, dan seluruh umat Allah SWT.

Penulis menyadari, dalam menyusun skripsi ini tak lepas dari bantuan, dukungan, bimbingan serta petunjuk yang berharga dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Bisri Mustofa dan Ibu Badriyah tercinta, terima kasih atas do'a, kasih sayang, semangat dan motivasi yang luar biasa sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.
2. Mas Bagus Alfian Mustofa, *I love you to the moon and the back*.
3. Seluruh keluarga besarku yang telah memberikan support dan do'anya sehingga penyusunan skripsi ini berjalan dengan lancar.
4. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si, Psikolog selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
5. Ibu Siti Nurina Hakim, S.Psi, M.Si, Psikolog selaku pembimbing utama skripsi, dan pembimbing akademik dari Fakultas Psikologi terima kasih telah

meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan saran dan buah pikir yang sangat membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Seluruh jajaran dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ilmu nya selama ini.
7. Seluruh jajaran staff pengajar dan staff karyawan Fakultas Psikologi dan Agama Islam Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membantu penulis demi kelancaran penulisan skripsi ini.
8. Teman-teman yang luar biasa Annisa Anandya Nurmala dan Inneke Sintia yang telah memberikan semangat luar biasa selama penulisan skripsi ini. Terima kasih sudah menjadi pendengar yang baik dari semua keluh kesahku.
9. Keluarga besar Fakultas Psikologi terkhusus kelas F angkatan 2014, terima kasih telah mengajarkan arti kekeluargaan.
10. Seluruh keluarga besar Asisten Praktikum Assesmen Anak Periode 2017/2018 Fakultas Psikologi yang telah banyak memberikan ilmu dan mengajarkan arti tentang kebersamaan. See you on top!
11. Teman-teman Kos Putri Ken Lantip yang telah memberikan warna dalam persahabatan.
12. Semua informan penelitian yang telah terlibat dalam menyelesaikan skripsi ini, terima kasih atas kesediaannya meluangkan waktu dan tenaganya.
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas dukungan, bantuan dan do'a nya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna dan masih banyak kekurangan yang di sebabkan oleh keterbatasan penulis. Meskipun

demikian, besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Wassalamualaikum. Wr. Wb

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
VISI, MISI DAN TUJUAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAKSI	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian	9
C. Manfaat Penelitian	9
BAB II LANDASAN TEORI	11
A. <i>Coping stress</i>	11
1. Pengertian <i>coping stress</i>	11
2. Aspek-aspek <i>coping stress</i>	13
3. Faktor-faktor <i>coping stress</i>	19
4. Bentuk-bentuk <i>coping stress</i>	22
B. Jenis Kelamin Mahasiswa Praktikan.....	24
C. <i>Coping stress</i> Mahasiswa Praktikan ditinjau dari Jenis Kelamin	27

D. Hipotesis.....	30
BABIII METODOLOGI PENELITIAN.....	31
A. Identifikasi Variabel.....	31
B. Definisi Operasional.....	31
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	32
D. Metode dan Alat Pengumpulan Data	34
E. Validitas dan Reliabilitas	37
F. Metode Analisis Data.....	38
BAB IV HASIL PENELITIAN	40
A. Persiapan Penelitian	40
1. Orientasi Kancan	40
2. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas	42
3. Alat Pengumpulan Data.....	44
B. Pengumpulan Data	45
1. Penentuan Subjek Penelitian	45
2. Pelaksanaan Pengumpulan Data.....	46
3. Pelaksanaan Skoring.....	46
C. Analisis Data	47
1. Uji Asumsi.....	47
2. Uji Hipotesis.....	48
4. Kategorisasi	49
D. Pembahasan.....	50
BAB V PENUTUP.....	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN.....	62

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. <i>Blueprint</i> skala <i>Ways of Coping stress Questionnaire</i>	36
Tabel 2. Susunan Aitem Valid dan Gugur Skala <i>Coping stress</i>	43
Tabel 3. Susunan Aitem Skala <i>Coping stress</i>	45
Tabel 4. Hasil Analisis Data	49
Tabel 5. Kriteria, Frekuensi dan Presentase <i>Coping stress</i> secara umum.....	49

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Berpikir	30
Gambar 2. Gambaran Tingkat <i>Coping</i> Stress Mahasiswa Praktikan ditinjau dari Jenis Kelamin	53

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Skala Penelitian	63
Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian	65
Lampiran 3. Surat Balasan Penelitian	66
Lampiran 4. Bukti Anallisis Data Kuantitatif	67
Lampiran 5. Bukti Penyerahan Bukti Fisik Penelitian	68
Lampiran 6. Uji Normalitas	69
Lampiran 7. Uji Homogenitas dan Hipotesis	70
Lampiran 8. Reliabilitas	77
Lampiran 9. Validitas.....	94
Lampiran 10. Kategorisasi	96
Lampiran 11. Daftar Penggunaan <i>Coping stress</i> Mahasiswa Praktikan	98

COPING STRESS MAHASISWA PRAKTIKAN DITINJAU DARI JENIS KELAMIN

Indah Alfiana Mustofa
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surakarta

ABSTRAK

Coping stress adalah berbagai cara yang dipakai oleh masing-masing individu dalam mengatasi berbagai tekanan atau tuntutan yang dihadapinya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan *coping stress* mahasiswa praktikan ditinjau dari jenis kelamin, mengetahui perbedaan bentuk *coping stress* PFC dan EFC dan tingkat bentuk *coping stress* mahasiswa praktikan. Informan dalam penelitian ini berjumlah 180 mahasiswa praktikan Fakultas Psikologi yang terdiri dari 80 perempuan dan 80 laki-laki, dengan kriteria mahasiswa Fakultas Psikologi dan mengambil minimal 2 (dua) MKP. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu *purposive sampling* dan *quote sampling*. Metode pengumpulan data menggunakan Skala *Coping stress*. Analisis data digunakan dengan *independent sample t-test*. Berdasarkan hasil analisis data diperoleh hasil signifikansi *coping stress* yaitu 0,535 ($p > 0,05$) kemudian hasil *coping stress Problem Focused Coping* (PFC) 0,940 ($p > 0,05$) dan hasil signifikansi *coping stress Emotional Focused Coping* (EFC) 0,435 ($p > 0,05$). Hasil di atas menunjukkan bahwa tidak ada perbedaan *coping stress* mahasiswa praktikan ditinjau dari jenis kelamin. Baik praktikan laki-laki dan perempuan sama-sama menggunakan EFC dalam menyelesaikan masalahnya.

Kata kunci: *coping stress*, mahasiswa praktikan, jenis kelamin.